

Продукты для повышения мозговой активности¹:



Брокколи — содержит витамин К, магний и бор, повышающие мозговую деятельность



Тмин — содержит эфирные масла, стимулирующие активность нервной системы



Зеленый чай — содержит катехин, сохраняющий работоспособность мозга, помогает бороться с умственной усталостью

Продукты для повышения концентрации внимания¹:



Орехи — содержат большое количество омега-3 жирных кислот, железа и фосфора, укрепляют нервную систему и уменьшают выработку вредных веществ в головном мозге



Репчатый лук — способствует снижению вязкости крови, улучшая питание нервных клеток кислородом

Продукты для улучшения памяти¹:



Креветки — снабжают мозг жирными кислотами



Морковь — содержащийся в ней лютеолин защищает клетки мозга от преждевременной гибели



Жирная рыба (лососевые, скумбрия, палтус) — содержит жирные кислоты омега-3 и витамин В6, благотворно влияющие на сосуды головного мозга

При нарушении внимания, ухудшении памяти, забывчивости, замедлении восприятия и анализа может помочь **БРЕЙНМАКС®** — инновационный нейропротектор²

БРЕЙНМАКС®

представляет собой янтарнокислый координационный комплекс с триметилгидразином.

Компоненты комплекса связаны между собой нековалентным электростатическим межмолекулярным взаимодействием, обеспечивающим выгодную конформацию молекул компонентов для лучшего связывания с рецепторами, что позволяет добиться максимального фармакологического ответа².

